

**inkl. Blaulichtmeile  
am 25.09.**

**Die  FIREFIT  kommt nach  
Schleswig-Holstein**

**vom 24.09. - 25.09.2022 in Bad Bramstedt**

**Einzellauf:**

Stelle dich dieser Herausforderung und absolviere den kompletten Parcours mit angeschlossenen Atemschutzgerät alleine.

**Hier zählt nicht die Zeit, sondern das ankommen!**



**Tandemlauf:**

Teilt euch den Lauf und rockt das Ding zu zweit. Das Besondere hier: Es gibt keinen Staffelstab! Die Atemluftflasche muss während des Laufes mittels Schnellverschluss gewechselt werden.



**Staffellauf:**

Hier wird es schnell! Ihr tretet mit 3-5 Personen zusammen an und könnt euch alle Stationen untereinander aufteilen. Nach den Vorrunden werden die Sieger über K.O. Runden ermittelt. Im besten Fall dürft ihr also öfter auf die Strecke.



**Was benötigt ihr?:**

Bis auf eure PSA werden alle benötigten Ausrüstungsgegenstände von uns gestellt.

**Verlosung von 2 Staffelstarts:**

Teilt diesen Flyer über Instagram / Facebook und markiert die Feuerwehr Bad Bramstedt bzw. @rolandfeuerwehr. Die Glücklichen werden am 17.09. um 18:00 bekannt gegeben und informiert

**Weitere Infos und Anmeldung: [www.firefit-europe.eu](http://www.firefit-europe.eu)**

**Kontakt: Tobias Nöhr ([tobias.noehr@googlemail.com](mailto:tobias.noehr@googlemail.com) oder 0151-54461075)**